

2011東北テニス協会テニス指導者研修会開催要項

今回は、「テニスにおける予測と判断のスキル」と題し、オーストラリアのコンラド・シン氏を招いて「テニス指導者のためのスポーツ科学セミナー」を開催します。

テニスで勝利するために予測力と判断力は必須の要素ですが、どのようにトレーニングすれば向上させることができるのでしょうか？今回のスポーツ科学セミナーではこれらの課題に対して、バイオメカニクスとゲーム分析のスペシャリストであるコンラド・シン氏に具体的な方法を紹介して頂きます。コンラド氏は日本での指導経験も豊富で、スポーツ科学に基づいたわかりやすい説明には定評があります。

○技術的・戦術的基礎と判断力養成システム。

○モメンタム(勢い・流れ)ルールの理解。リスクを背負うプレーの理解。時間・スコア・対戦相手・過去の経験・反応など変化する要素に基づいたガイドラインの理解。

○ビデオクリップを使った指導法。

○予測力に関する心理的・身体的スキルの向上。

○戦術的判断力養成ドリル。

○実際のプレーの中でのモメンタムルールの理解。

など、とても興味深い内容が用意されています。皆様のご参加をお待ちしています。

- ◆共 催 東北テニス協会／(財)吉田記念テニス研修センター
- ◆期 日 平成23年11月19日(土) 9:30～17:00 (9:00受付開始)
- ◆会 場 日本大学東北高等学校 多目的ホール
〒963-1165 福島県郡山市田村町徳定字中河原1
- ◆公 認 (財)日本テニス協会
- ◆特別協賛 アメアスポーツジャパン株式会社
- ◆協 力 福島県テニス協会
- ◆講 師 コンラド・シン氏(オーストラリア) ※プロフィール別紙
- ◆日 程 9:00～ 9:30 受 付
9:30～13:00(座学)
14:00～17:00(オンコート)
*なお都合により予定を変更する場合がありますので、ご了承下さい。
- ◆参加料 8,000円(有資格者 7,500円)
※当日、受付けします。(つり銭の無いようご用意をお願いします)
- ◆参加対象 (財)日本体育協会公認指導員／コーチ／教師
(財)日本テニス協会公認普及員／各種テニスサークルリーダー
各都道府県テニス協会公認指導員／その他テニスに興味のある方
- ◆研修ポイント 2ポイント(資格者の方は、研修会・実習ポイント実績証等をご持参下さい)
- ◆締切日 平成23年11月5日(土) 必着
- ◆申込方法 下記申込書に必要事項を記入の上、申込先に郵送あるいはFAXで申し込むこと。

◆申込先 〒031-0081 青森県柏崎二丁目4-17
東北テニス協会事務局 テニス指導者研修会係
TEL 0178-73-3123 Fax 0178-73-3036

- ◆その他
- (1) 準備するもの…テニス用具、筆記用具
 - (2) 受付は多目的ホールになります。午後の実技は砂入り人工芝コートです。
 - (3) 昼食は各自でご用意下さい。
 - (4) 宿泊を希望する方は各自手配となります



きりとり (FAXは切り取らず、このまま送信して下さい)

2011 東北テニス協会テニス指導者研修会

参加申込書

平成23年 月 日

(ふりがな) 氏名		性別	男・女
		生年月日	年 月 日
自宅住所	〒()	電話番号() 携帯番号()	
勤務先名		電話番号()	
所有資格	名称	名称	
	No.	No.	
昼食	各自で手配してください		

ここに記載されている個人情報は、本研修会以外の目的に使用いたしません。

講師プロフィール

Conrad Singh コンラド・シン

オーストラリア

1997年オーストラリア メルボルンにてバイオメカニクスと体育学の学位を取得。

2002年オーストラリア メルボルンにて体育学とスポーツ科学のディプロマを取得。

テニスオーストラリアのコーチ資格において最高位である“エリート”を取得。

バイオメカニクスのリーダーとして世界的に認められ、100人を超える世界中のトッププレーヤーを指導した。また、トラベリングコーチとして、Nadia Petorova(WTA 4), Mary Pierce(WTA 3), Marion Bartoli(WTA 10),佐伯美穂(WTA 56), Peter Luczac(ATP 67), Jaymon Crabb(ATP 100)等のトッププレーヤーを指導した。

2006年中国テニス界に初めてバイオメカニクスを紹介し、Li Na, Zhang Jie, Zhang Shui, Peng Shuiを含む中国のトッププレーヤーを指導した。

また、判断力養成に焦点を当てたユニークなトレーニングシステムを作成した。

2009年から現在までATPチャイナのインターナショナルアカデミーであるChina Elite Training Academy-CETA TENNISのディレクター。

テニスコーチオーストラリア、中国テニス協会、フェドカップ、PTR アジアテニスシンポジウムなどでメインスピーカーを務める。